PORTRETUL SĂPTĂMÎNII

Antrenorul din Apălina...

...Așa e cunoscut în Reghin și chiar mai departe în toată regiunea Mureș-Autonomă Maghiară, profesorul de educație fizică Ioan Butiurcă. Antrenorul din Apălina...

...Apălina este un cartier al orașului Reghin.

Cu ani în urmă, trecînd întîmplător prin acest cartier, atenția prof. Butiurcă i-a fost atrasă de un grup de tineri care „băteau" o minge. I-a admirat cîteva clipe, și, puțin mai tîrziu, în Apălina lua ființă un centru de inițiere în fotbal. Indrumați de profesorul Butiurcă, tinerii din acest cartier și-au însușit destul de bine tehnica celui mai popular dintre sporturi și au format o echipă. Și nu o echipă oarecare ci una dintre cele mai bune pe oraș și pe raion! Desigur, lucrurile nu s-au petrecut așa repede (și așa de simplu) cum vă descriu aici. Tinerii fotbaliști din Apălina stăteau destul de prost, la început, cu disciplina. De cîte ori, diferite echipe venite să joace acolo, n-au fost nevoite s-o ia la... sănătoasa, înainte de fluierul final? Dar asta a fost odată... Acum, rar se mai întîmplă ca un jucător să fie eliminat într-un campionat întreg. Cu tact și răbdare, cu un simț pedagogic ce-i este caracteristic, profesorul Butiurcă a reușit să instaureze printre tinerii fotbaliști din Apălina, o atmosferă sănătoasă.



...Sport aproape necunoscut în localitate, baschetul a ajuns astăzi printre cele mai îndrăgite. Butiurcă a creat la Reghin centre de inițiere în baschet, mai întîi în două asociații mari, Progresul și Sănătatea. Apoi, după exemplul acestora și cu aportul unor instructori sportivi — formați de Butiurcă — au luat ființă mai peste tot, secții de baschet.

Rezultatul? La ultima ediție a campionatului regional, o echipă din Reghin, Progresul, a ocupat locul doi.

Cu o altă „ispravă" a acestui inimos activist sportiv am făcut cunoștință cu prilejul unei vizite în Reghin. Treburile ne-au dus la școala medie nr. 1. In așteptarea directorului, am intrat pentru cîteva clipe în sala de sport. In spatele ei — ce surpriză! — un mic stadion „pardosit" cu zgură de cea mai bună calitate. Terenuri de volei, baschet și handbal. Gard de sîrmă împrejmuitor și, în perspectivă, instalație pentru nocturnă. Nu m-a mai mirat aflînd că elevii de aici, pregătiți de prof. Butiurcă, au fost fruntași pe oraș în prima etapă a Spartachiadei republicane!

Antrenorul din Apălina este așadar un activist sportiv multilateral. Un om prețuit și respectat de întregul oraș. Motiv pentru care vi l-am înfățișat în rîndurile de față.

TIBERIU STAMA

LUCRĂRILE PRIMEI SESIUNI ȘTIINȚIFICE A CABINETULUI METODIC DIN CADRUL CONSILIULUI REGIONAL UCFS BRAȘOV

Zilele trecute s-au desfășurat lucrările primei sesiuni științifice a cabinetului metodic din cadrul consiliului regional UCFS Brașov.

Cu acest prilej au fost prezentate 24 de comunicări legate de activitatea de cultură fizică și sport din cadrul regiunii.

Cu deosebit interes, cei peste 150 de invitați din mai multe orașe ale țării unde activează cu succes o serie de cabinete metodico-științifice, au ascultat comunicările făcute, care au avut darul pe de o parte de a face cunoscută munca depusă de brașoveni în domeniul ridicării continue a măiestriei sportive, pe de altă parte de a constitui un prețios schimb de experiență pentru cei care lucrează în acest domeniu de activitate.

Comunicările au reușit în bună măsură să-și atingă scopul, fiind prezentate la un nivel înalt, multe din ele cu exemplificări care au creat o bază serioasă de discuții.

Interesantă a fost comunicarea profesorului Virgil Ludu, care a făcut un istoric al sportului brașovean, reușind să scoată în relief tradiția mișcării sportive din această regiune a țării. Cu viu interes a fost ascultată comunicarea prezentată de antrenorul I. Racoviță (*„Calitățile psihologice ale jucătorilor de tenis de cîmp"*) a cărui temă a fost urmată, a doua zi, de exemplificări practice pe terenurile de tenis din localitate. De asemenea a fost apreciată comunicarea profesorului Popescu Colibași (*„Formarea caracterului prin practicarea jocurilor sportive"*), precum și lucrarea *„Mijloace stimulative pentru îmbunătățirea lecției de educație fizică"* prezentată de profesorul Gh. Marcu.

Deosebit de interesante au fost și prezentările făcute în cadrul temei *„Medicina culturii fizice"*. Dr. Laurian Taus și dr. Titus Eșanu au prezentat lucrarea *„Tratament de recuperare funcțională după meniscetomii și considerații statistice pe cazurile tratate la dispensarul regional pentru sportivi din Brașov"*, apreciată datorită conținutului ei bogat în idei. Profesoara Gertrude Lexen a prezentat o interesantă comunicare realizată în colaborare cu colectivul dispensarului regional pentru sportivi, intitulată *„Considerații statistice ale brigăzii complexe de examinare a elevilor din orașul Brașov privind deficiențele fizice"* — studiu statistic la 16 000 de elevi. Un alt referat valoros prezentat la această temă a fost cel al prof. Gertrude Lexen și dr. Laurian Taus *„Rezultate obținute prin aplicarea unui tratament complex de recuperare funcțională la un sportiv din lotul de schi al R.P.R. după fractura cominutivă a femurului stîng"*.

Au fost prezentate în această sesiune numeroase comunicări privind metodica antrenamentului sportiv (prof. I. Donca, prof. A. Coman, prof. Gh. Bodescu, prof. I. Vulcăneanu, prof. Gh. Roșu), precum și teme deosebit de interesante privind educația fizică în învățămînt (prof. Elena Tănase, prof. G. Wagner, prof. C. Diaconescu, prof. Martha Bîrleanu, prof. W. Jekel). In mod deosebit trebuie remarcată prezența la sesiune a unor teme legate de construcții și materiale sportive. Este vorba în special de comunicarea făcută de conferențiarul universitar ing. L. Silimon: *„Contribuții la crearea aparaturii necesare pentru un sport tehnic nou în R.P.R. — CARTURI —"* care a fost urmată de demonstrații practice ca de altfel și lucrarea *„Modificări la aparatul electric de aruncat mingi pentru antrenamentul jucătorilor de tenis de cîmp"* prezentată de I. Racoviță în colaborare cu maistrul Gh. Micu, precum și comunicarea *„Construcții de cabane pentru 2—4 persoane"* prezentată la „concret" de arh. Fl. Ionescu.

O parte dintre vorbitori, printre care prof. Adrian Ionescu, Nicu Alexe, secretar general al Consiliului științific al UCFS; candidat în științe, dr. P. Marinca din Baia Mare, dr. T. Crișan din Cluj precum și alți invitați din București, Bacău, Sf. Gheorghe, Timișoara, au făcut o serie de obiecții și recomandări asupra comunicărilor prezentate, care au avut darul să îmbogățească astfel conținutul acestei prime sesiuni științifice.

Programul sesiunii a mai fost completat cu o gală de filme sportive documentare, precum și cu exemplificări practice făcute a doua zi atît cu aparatul electric de aruncat mingi la antrenamentul de tenis de cîmp, cît și cu două carturi, exemplificări urmărite cu viu interes de participanții la această sesiune.

In încheierea sesiunii, participanții au vizitat muzeul-expoziție *„Sportul în regiunea Brașov"* deschis cu acest prilej.

C. GRUIA — coresp. reg.

INTENSE PREGĂTIRI PENTRU ETAPA A II-A A SPARTACHIADEI REPUBLICANE

SUCEAVA: ZECI DE TERENURI REAMENAJATE

Cei mai buni sportivi dintre cei care și-au disputat întîietatea în prima etapă a Spartachiadei republicane se vor întîlni pentru a desemna pe participanții la faza superioară a acestei importante competiții. Pentru ca întrecerile să se desfășoare în condițiuni optime au fost reamenajate 36 de terenuri de volei, 5 de baschet și s-au adus îmbunătățiri sectoarelor de aruncări, sărituri și pistei de atletism a stadionului Dinamo. De asemenea, s-a terminat amenajarea a două terenuri de volei aparținînd complexului C.F.R., iar jucătorii de popice se vor întrece pe cele două arene, fiecare cu cîte două piste, date recent în folosință.

C. ALEXA — coresp. reg.

TG. MUREȘ: POPULARIZARE INTENSĂ

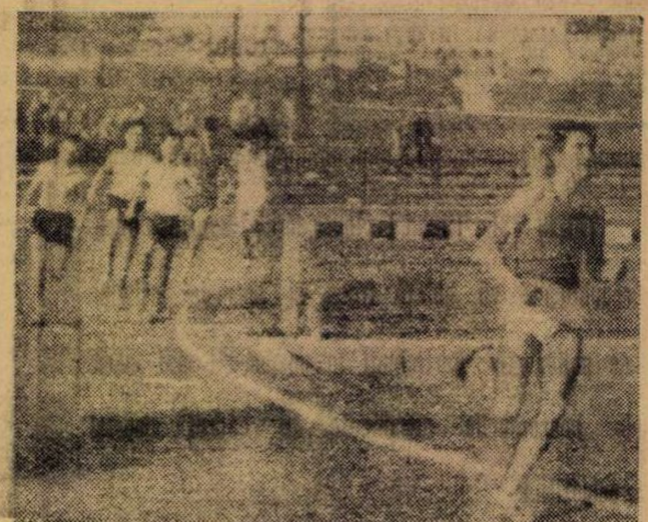
Nenumărate afișe și panouri anunță programul manifestațiilor prilejuite de etapa a II-a a Spartachiadei republicane. Popularizarea acestor întreceri s-a făcut și prin stațiile de radioamplificare din multe întreprinderi și instituții. Astfel, consiliile asociațiilor sportive Lemnarul, C.F.R., Ciocanul, Gloria, Oțelul roșu, Stăruința, Cablul, Fabrica de zahăr etc. au transmis zilnic „Buletinul Spartachiadei" în care se vorbea despre pregătirile sportivilor respectivi în așteptarea startului în etapa a doua.

I. PĂUȘ — coresp. reg.

GALAȚI: 52 DE ANTRENORI, PROFESORI ȘI INSTRUCTORI S-AU OCUPAT DE PREGĂTIREA SPORTIVILOR

Imediat după ce s-au încheiat întrecerile etapei I, sportivii calificați în faza următoare a Spartachiadei republicane s-au pregătit intens. Ședințele de instruire au fost conduse de 52 de antrenori, profesori de educație fizică și instructori voluntari, repartizați în cele 8 grupe de asociații care se vor întrece la 16 discipline sportive. Cu toții au muncit cu deosebită rîvnă în procesul de pregătire a tinerilor sportivi. Trebuie să evidențiem pe instructorul Ovidiu Constantinescu, profesorul M. Sîrbu, antrenorii P. Gospodinov, G. Ivanov ș.a.

S. CONSTANTINESCU — coresp. reg.



Aspect din timpul pregătirilor efectuate de atleții gălățeni pentru faza a II-a a Spartachiadei republicane.

La Onești — succes deplin!

La Onești, întrecerile primei etape a Spartachiadei republicane au luat sfîrșit cu un succes deplin. De altfel, numărul celor aproape 15 000 de participanți (dintre care 3 000 femei) înscriși în foile de concurs ca reprezentanți ai 27 de asociații sportive ne arată că, în moderna cetate a chimiștilor moldoveni, atletismul, handbalul, voleiul, fotbalul sau tenisul de masă (sporturi care se bucură de cea mai mare popularitate) sînt nelipsite din viața tineretului, iar întrecerile Spartachiadei se bucură de cinstirea cuvenită marii competiții sportive a anului.

La baza acestor succese au stat în primul rînd buna organizare și popularizare eficientă a întrecerilor. Consiliul orășenesc UCFS, în colaborare cu comitetul orășenesc U.T.M. și cu consiliul local al sindicatelor, au avut grijă ca toți instructorii voluntari, arbitrii, membrii comisiilor orășenești pe ramură de sport și profesori de educație fizică să îndrume și să urmărească permanent desfășurarea întrecerilor pe secții, ateliere, schimburi, școli și grupe sportive, să întocmească graficele de desfășurare a concursurilor la fiecare sport individual și pe echipe. In felul acesta, s-a avut în permanență o evidență clară a programului competițional — la fiecare asociație sportivă — pe zile și chiar pe ore.

ADRIAN VASILIU

Bilanțul activității noastre

Intrecerile Spartachiadei republicane au trezit un interes deosebit în asociația noastră sportivă. Au fost organizate concursuri în cele cinci grupe sportive existente în asociația U.S.A.S. Năvodari și pînă acum au fost desemnați aproape toți campionii pe asociație la ramurile sportive prevăzute în cadrul Spartachiadei republicane. Iată numărul concurenților: la gimnastică 68, atletism 135, volei 44 (din care 12 fete), handbal 48, tir 85 (din care 17 fete), cros 148, fotbal 75, ciclism 28, motociclism 15.

In mobilizarea tineretului și în buna organizare a întrecerilor s-au evidențiat Capugiu Sava, mecanic turbinist, locțiitor de secretar U.T.M. pe uzină, H. Schuler, electrician, Eugen Rotărescu, Tudor Vasile, contabili și Cornel Lupșor, electrician A.M.C.

De menționat faptul că, datorită organizării competițiilor Spartachiadei republicane, au fost înființate noi secții: handbal, ciclism și motociclism și s-au reactivizat secțiile de atletism, volei, tenis de masă. Tot în perioada desfășurării primei etape a acestei mari competiții, numărul membrilor UCFS a ajuns la 1020, toți fiind cu cotizația la zi.

In ce privește activitatea viitoare, printr-o colaborare permanentă cu comitetul U.T.M. și de sindicat și sub conducerea comitetului de partid și cu sprijinul conducerii uzinei, asociația noastră sportivă are toate posibilitățile să devină fruntașă în activitatea sportivă din orașul Constanța.

ION CONSTANTINESCU
secretarul asociației sportive U.S.A.S. Năvodari

CUVINTUL ANTRENORULUI

Lipsuri care țin pe loc natația noastră

Din cele 24 de probe de copii ale celor două competiții republicane desfășurate în acest an, 20 au revenit provinciei și numai 4 reprezentanților orașului București. Iată, de altfel, cum arată clasamentul primelor trei locuri la cele 8 probe individuale ale „Concursului republican de primăvară" care scoate în evidență această superioritate.

	Provincie	București
Clasați pe locul I	7	1
Clasați pe locul II	5	3
Clasați pe locul III	3	5
Total	15	9

Singura sportivă din București clasată pe un loc I provine de la antrenoarea Magda Cristescu, cei clasați pe locurile II și III au fost pregătiți de antrenorii Stroescu (3), Dimeca (2), Iacobini, Marinel și Vasiliu (cîte unul). Sportivii Reșiței, pregătiți de numai doi antrenori (Schuster și König) s-au clasat de 5 ori pe locul I, de 4 ori pe locul II și numai o singură dată pe locul III.

Dar tabloul redat mai sus nu spune totul, dacă nu ținem cont și de faptul că rezultatele celor doi antrenori reșițeni au fost obținute de fapt în întrecere cu 20 de antrenori de înot din București, dintre care la acest concurs doar 6 au reușit să aibă sportivi pe primele trei locuri.

Dacă am vrea să stabilim — cel puțin cu o oarecare aproximație — care este productivitatea la un nivel mai ridicat a antrenorilor care activează în cele două centre — Reșița și București — trebuie să acordăm un punctaj în funcție de locurile ocupate (5—3—1) și să împărțim suma obținută de fiecare centru pe numărul de antrenori care lucrează la bazinul respectiv. Astfel, Reșița, cu un total de 28 de puncte, realizează 14 puncte pe antrenor, în timp de Capitala, cu 22 de puncte, a realizat numai 1,1 puncte pe antrenor. Cu alte cuvinte, randamentul muncii, productivitatea ei la un nivel mai ridicat, înseamnă pentru fiecare din cei 20 de antrenori bucureșteni mai puțin de 10% din productivitatea unuia din antrenorii reșițeni.

Această disproporție flagrantă între randamentul antrenorilor din cele două centre trebuie să aibă o cauză, care afectează profund modul de pregătire a sportivilor.

La piscina Floreasca, pe 6 culoare, în cele aproximativ 10 ore accesibile elevilor, lucrează aproape 40 de antrenori de înot, polo și sărituri. Un simplu calcul aritmetic ne arată că din spațiul acestui bazin nu poate reveni zilnic fiecărui antrenor decît un singur culoar, timp de aproximativ 1½ oră. Dar și acest calcul este numai teoretic: echipele de polo necesită pentru pregătirea lor un spațiu mai mare, iar antrenorii de sărituri au la rîndul lor și ei nevoie de spațiu, așa că antrenorii de înot trebuie să lucreze — în parte cu cadre foarte avansate — și pe culoare trunchiate.

La Reșița în schimb, într-un bazin de 25 m, cu 6 culoare, lucrează numai 2 antrenori. Se lucrează cu fiecare sportiv atîta cît trebuie, fără ca spațiul să ridice probleme.

Principiul de repartiție, enunțat de cabinetul metodic al bazinului acoperit, prevede pentru copii două lecții pe săptămînă, fiecare de cîte o oră; pentru așa-zisele cadre medii (adică pentru sportivi cu clasificare inferioară), trei și pentru vîrfuri patru antrenamente de cîte 1½ oră pe săptămînă. Toți specialiștii sînt de acord că înotătorii tineri — copiii și juniorii — trebuie să efectueze antrenamente cu volum mare de înot și că modificarea efortului sportivilor tineri la trecerea în categoriile de vîrstă mai mari se produce în primul rînd pe baza creșterii intensității. Acestei condiții **sine qua non** i se opune „minimul de existență" fixat de cabinetul metodic al bazinului acoperit, care nu oferă încă premisele unor performanțe viitoare. La noi, rezultatele categoriilor mici de vîrstă, pe distanțele de 33 și 66 m, se obțin, în cele mai multe cazuri datorită calităților naturale; volumul redus și intensitatea mică cu care se lucrează, permit obținerea unor rezultate bune pe distanțele scurte, specifice la noi pentru aceste categorii de vîrstă, nu îngăduie însă crearea bazei de pregătire pentru **distanțele specifice juniorilor și seniorilor.** Din cauza aceasta, performanțele categoriilor mici — de 12 și de 14 ani — pe distanțele de la 100 și 400 m, sînt disproporționat de slabe în raport cu viteza de bază. Acest sistem de pregătire nu poate duce decît la o plafonare timpurie, la îngroșarea rîndurilor a așa-ziselor cadre medii, a cadrelor etern medii, cărora în schimb li se asigură mai mult spațiu la bazin, pentru că au realizat o performanță echivalentă uneia din categoriile inferioare de clasificare sportivă.

Normativul numeric este prin el însuși neadecvat spațiului pe care îl primește un antrenor. Necesitatea de a avea în concursuri cu punctaj concurenți în toate probele, faptul că repartiția de culoare pentru copii se face pe baza numărului, a dus la tendința de a se înrola în secțiile de înot un număr care depășește chiar și acest normativ. La sistemul competițional practicat în București, **performanța este subordonată numărului de înotători**; imposibilitatea pentru un singur antrenor de a avea sportivi pentru toate probele duce la improvizații, în detrimentul performanței. Regulamentele, așa cum sînt întocmite, s-au adaptat sistemului de pregătire. Este normal ca, în cadrul unuia și aceluiași concurs, un sportiv să participe numai la probele unei singure categorii de vîrstă. Nu este însă normal ca un sportiv să nu aibă drept de participare decît la categoria de vîrstă din care face parte, deși pentru pregătirea lui ar fi important să ia startul și la anumite probe programate pe distanțe mai lungi, pentru sportivi dintr-o categorie de vîrstă mai mare. Regulamentele celor trei campionate pe plan local — de seniori, de juniori și de copii — desfășurate în primăvara aceasta, au conținut o stipulație potrivit căreia juniorii și copiii pierdeau dreptul de participare la campionatul categoriei de vîrstă respectiv dacă luau parte la vreuna din probele unei categorii de vîrstă superioară. Acest sistem, care — ce este drept — oferă unui număr mai mare de antrenori și de secții un „loc la soare" sub forma unui punctaj pe primele locuri, nu are însă nimic comun cu metoda de pregătire a sportivilor prin concurs.

Stereotipul acestor concursuri, la care sportivii participă pentru puncte și nu pentru a li se verifica stadiul de pregătire, a devenit proverbial. Probele sînt mereu aceleași — de 33 m pentru cei de 12 și de 66 m pentru cei de 14 ani — **și punctajul este mereu același, niciodată el nu este limitat de un timp standard.** Aproximativ 25% din sportivii înscriși nu se prezintă la concursuri, în schimb participă cam același număr de sportivi neînscriși. Niciodată nu se organizează probe pentru copiii de 10 ani. Nu există — nu o tendință spre inovație, dar nici măcar dorința de a se introduce în sistemul practicat o oarecare disciplină.

Probele care urmează să se dispute sînt afișate de abia cu cîteva zile înaintea con-